



ABATON.GR

Sull'isola di Creta

Una fuga all'apparenza impegnativa eppure davvero rigenerativa, specie fuori stagione? In Grecia. La SPA dell'Abaton Island Resort & Spa potrebbe essere un ottimo pretesto. Per gli ospiti un hammam turco, una sauna alle essenze profumate, una palestra completamente attrezzata (e la possibilità di un personal trainer a disposizione) oltre a specifici trattamenti medicali facial. Tra i più tech, quelli a luce Led e ossigeno, per un booster insieme a collagene e rituali con i prodotti delle prestigiose linee Elemis e Augustinus Bader. A chiudere gli scrub, per una pelle di nuovo lucente.

VISURBANSUITES.COM

NEL CUORE STORICO DI BARI

Già affettuosamente apostrofata la "SPA del VIS", il wellness retreat del VIS Urban Suites & SPA si caratterizza a cominciare dalla sua zona umida, nell'antica cantina del palazzo liberty che ospita il piccolo luxury hotel.

La zona massaggi ha una conformazione autenticamente originale, tra luci ad effetto e materiali grezzi presenti. E tra i signature da provare c'è il rituale tibetano, dagli effetti purificanti e riequilibranti.



IN ALTO, LA PISCINA DELL'ABATON ISLAND RESORT & SPA. QUI SOPRA LA ZONA TRATTAMENTI DEL VIS URBAN SUITES & SPA (E UNA CAMERA DEL BOUTIQUE HOTEL). IN BASSO, LA VISTA PANORAMICA DELL'ACAYA GOLF RESORT & SPA



ACAYAGOLFRESORT.COM

Abbracciati dal Salento

Quasi tutto pronto per la novità dell'Acaya Golf Resort & SPA targata 2023. È la SPA la vera protagonista di un nuovo programma con quattro percorsi dedicati al benessere totale mente e corpo ovvero l'Health Club Rinnova.

Strutturata in un vero e proprio percorso benessere completo la proposta, che sarà inaugurata a primavera, offrirà nuove figure - come una dietista dedicata e un mental coach a disposizione della clientela - per accompagnare gli ospiti verso scelte coerenti e salutari, dal centro benessere fino in cucina, grazie alla perfetta sinergia anche con lo chef. Nella splendida cornice del Salento, il resort di 97 grandi camere, si reinventa così tra proposte light e spazi dedicati al pieno relax.

